



# Narodowa Baza Talentów

## INSTRUKCJA

dla klubów realizujących zadanie  
wprowadzenia wyników badań



## **SPIS TREŚCI**

I. Rejestracja i logowanie.....	2
Rejestracja.....	2
Logowanie.....	2
II. Pierwsze kroki.....	3
Krok 1. Dodanie grupy lub grup .....	3
Krok 2. Dodanie sportowców.....	4
III. Przeprowadzenie pomiarów i wysłanie wyników.....	5
Wykonanie pomiarów .....	5
Rozpoczęcie, uzupełnienie i wysłanie badania w systemie.....	5
Kontakt mailowy i telefoniczny .....	6



# I. Rejestracja i logowanie

## Rejestracja

Aby zarejestrować konto klubowe należy wejść w zakładkę „Rejestracja” na stronie projektu [www.narodowabazatalentow.pl](http://www.narodowabazatalentow.pl) i wybrać opcję „Klub sportowy” lub kliknąć/skopiować do przeglądarki bezpośredni link: [www.narodowabazatalentow.pl/rejestracja/14](http://www.narodowabazatalentow.pl/rejestracja/14)

W pierwszej kolejności należy wprowadzić podstawowe dane:

**REJESTRACJA KLUB**

**DANE OSOBY ZAKŁADAJĄCEJ KONTO**

Imię: Wpisz... Nazwisko: Wpisz... Funkcja: Wybierz... Nr. telefonu: Nr telefonu

**DANE KLUBOWE**

Pełna nazwa klubu: Wpisz... Adres email: Wpisz... Nr. telefonu: Nr telefonu

Numer REGON: Wpisz... Województwo: Wybierz... Powiat: (wybierz powiat)

Gmina: (wybierz gminę) Miejscowość: Wpisz... Kod pocztowy: Wpisz...

Hasło: Wpisz... Powtórz hasło: Wpisz...

Następnie należy uzupełnić informacje dotyczące przynależności do związku sportowego i ewentualnego realizowania programu tegoż związku oraz informację dot. programu Klub.

Forma prawna: Stowarzyszenie kultury fizycznej

Wybierz dyscypliny sportu prowadzone w klubie: piłka nożna

**Programy związków sportowych:**

Czy klub przynależy do związku sportowego? Tak

Wybierz związki sportowe, do których przynależy klub: Polski Związek Piłki Nożnej

Wybierz programy do których należy klub: Program Certyfikacji dla Szkótek Piłkarskich

**Program Klub:**

Czy klub bierze udział w programie Klub 2021? Tak

Po wypełnieniu wszystkich danych należy wybrać opcję „**Założ konto**”.

## Logowanie

Logowanie następuje poprzez opcję „**Logowanie**” na stronie <https://narodowabazatalentow.pl/>.

adres@email.pl

.....

**Zaloguj się**

Nie pamiętasz hasła?

W panelu logowania należy wprowadzić adres email, na który zostało założone konto (adres email jest loginem) oraz hasło podane podczas rejestracji.

W panelu logowania jest również dostępna możliwość zresetowania hasła za pomocą opcji „Nie pamiętasz hasła?”

## II. Pierwsze kroki


### Krok 1. Dodanie grupy lub grup

Aby dodać grupę należy z menu na stronie głównej wybrać pozycję „Grupy”, a następnie kliknąć w czerwony przycisk u góry ekranu „Dodaj grupę”.

W kolejnym oknie należy uzupełnić wszystkie dane dotyczące naszej grupy. Należy nadać jej nazwę, wybrać płeć uczestników, dyscyplinę sportową oraz wiek uczestników. Korzystanie z kalendarza zajęć wiąże się z dodaniem lokalizacji i ustaleniem harmonogramu zajęć – **jest to funkcja opcjonalna**.

#### DODAJ




NAZWA GRUPY *	<input type="text" value="Olimpia 2010A"/>	✓
PŁEĆ CZŁONKÓW GRUPY *	<input type="text" value="Mężczyźni"/>	✓
DYSCYPLINA SPORTU *	<input type="text" value="Wybierz"/> <input type="text" value="piłka nożna"/>	✓
PRZEDZIAŁ WIEKOWY	<input type="text" value="Przedział wiekowy"/> <input type="text" value="rok urodzenia"/> 2010 - 2010	
KALENDARZA ZAJĘĆ *	<input type="text" value="Nie"/>	✓



Po wypełnieniu wszystkich danych dotyczących grupy należy kliknąć przycisk „Dodaj” znajdujący się u dołu ekranu.

Utworzona grupa pojawi się w panelu „Grupy”.

Grupy				
Lp.	Grupa	Nazwa organizacji	Data rozpoczęcia	Status grupy
	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Szukaj"/>	<input type="text" value="Wybierz"/>
1	Skrzaty	Stadion UKS Warszawa	2019-09-01	Aktywna <input type="text" value="Q"/> <input type="text" value="pencil"/> <input type="text" value="X"/>

Za pomocą ikonek po prawej stronie można podejrzeć szczegóły grupy klikając na przycisk symbolizujący lupę , edytować dane klikając w ołówek , lub usunąć grupę klikając w krzyżyk .

W przypadku prowadzenia więcej niż jednej grupy, należy powtórzyć procedurę tworząc kolejne grupy w analogiczny sposób do opisanego powyżej.


Sportowców można przenosić i dołączać do innych grup za pomocą tej ikonki na liście sportowców:



**WAŻNE:** Jeżeli mają Państwo grupy z poprzednich lat, ale skład osobowy uległ zmianie, to posiadają Państwo dodać nowych zawodników do już istniejącej grupy, a byłych zawodników w edycji oznaczyć jako nieaktywnych. Byłym zawodnikom przy dodawaniu badania należy zaznaczyć nieobecność.

## Krok 2. Dodanie sportowców

Drugim krokiem koniecznym jest dodanie zawodników – sportowców.

Aby dodać sportowców należy wejść w „Grupy”, wybrać grupę klikając w wiersz, w którym się znajduje bądź jej szczegóły – symbol lupy  po prawej stronie ekranu. Z menu górnego należy wybrać „+Dodaj sportowca”.



The screenshot shows the NBT system interface. At the top, there are logos for 'Narodowa Baza Talentów', 'Ministerstwo Sportu i Turystyki', and 'INSTYTUT SPORTU PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY'. Below the logos is a navigation bar with buttons: 'LISTA SPORTOWCÓW', 'DZIENNIK ZAJĘĆ', '+ DODAJ SPORTOWCA', and 'DODAJ BADANIE'. On the left side, there is a sidebar menu with options: 'CRM', 'Dziennik', 'Lokalizacje', and 'Grupy'. The main content area displays 'Lista sportowców grupy Olimpia 2010A' with a table header containing 'Lp.', 'ID', and 'Imię'. A red arrow points to the '+ DODAJ SPORTOWCA' button in the navigation bar.

Następnie należy wprowadzić dane sportowca. W pierwszym polu **należy samemu nadać zawodnikowi unikalny numer ID**, po którym będą Państwo w stanie go zidentyfikować. Numer ten składa z dwóch liter i trzech cyfr. Następnie należy uzupełnić pozostałe dane. **Brak danych wrażliwych sportowców nie wymaga zbierania zgód** na przetwarzanie danych osobowych.

### WAŻNE:

Brak danych wrażliwych sportowców **nie wymaga zbierania zgód** na przetwarzanie danych osobowych.

Bezwzględnym warunkiem jest **zachowanie listy zawodników (imię i nazwisko) wraz z przypisanym numerem ID**, który został stworzony w systemie NBT.

Jest to niezbędne do późniejszej identyfikacji zawodników w systemie. Jeżeli klub nie zachowa tej listy, zidentyfikowanie jaki zawodnik kryje się pod danym numerem ID będzie bardzo utrudnione.



The screenshot shows the 'DODAJ SPORTOWCA' form. It contains several input fields: 'INDYWIDUALNY IDENTYFIKATOR SPORTOWCA (DWIE LITERY I TRZY CYFRY) \*' with the value 'JK001', 'PŁEĆ \*' with the value 'Mężczyzna', 'DATA URODZENIA SPORTOWCA \*' with the value '01-01-2010', 'WOJEWÓDZTWO \*' with the value 'MAZOWIECKIE', 'KOD POCZTOWY \*' with the value '01-234', and 'DYSCYPLINA SPORTU \*' with a dropdown menu showing 'Wybierz' and 'piłka nożna'. A red arrow points to the 'DODAJ' button at the bottom right of the form.

### III. Przeprowadzenie pomiarów i wysłanie wyników

#### Wykonanie pomiarów

W Narodowej Bazie Talentów w ramach podstawowego badania należy dokonać pomiaru następujących aspektów:

- a) pomiar wzrostu ciała
- b) pomiar masy ciała
- c) plank (deska)
- d) bieg wahadłowy 10x5 m
- e) beep test
- f) skok w dal z miejsca (próba dodatkowa, nieobowiązkowa)

Filmy z instruktażem oraz niezbędne przeprowadzenia prób pliki znajdują się na stronie projektu:

<https://narodowabazatalentow.pl/instrukcje>

**Przed rozpoczęciem przeprowadzania prób należy rozpocząć badanie w systemie, a następnie dokładnie zapoznać się z filmami instruktażowymi!**

#### Rozpoczęcie, uzupełnienie i wysłanie badania w systemie

Aby rozpocząć badanie należy wejść w zakładkę „Badania”, wybrać opcję „Rozpocznij badanie”, następnie wybrać grupę, dla której dodawane będzie badanie i kliknąć ► po prawej stronie listy.

Następnie należy ponownie kliknąć „Rozpocznij badanie”, wybrać opcję typ testu („Globalny”) oraz rodzaj testu („Nowy test podstawowy”) i kliknąć „Rozpocznij”.

WYBIERZ TYP TESTU O KTÓREGO W OPARCIU STWORZYSZ BADANIA

TYP \* Globalny

TEST \* Nowy test podstawowy (realizowany od 01.08.2022 r.)

ROZPOCZNIJ

Po wykonaniu tych czynności pojawi się **formularz badania z listą zawodników i polami do wpisania wyniku danej próby**. Jeżeli jakiś zawodnik z grupy nie był obecny na badaniach (np. z powodu kontuzji), to jest możliwość zaznaczenia nieobecności lub oznaczenie, że dana próba nie została wykonana.

Opcja „nie wykonał” dotyczy również zawodników, którzy nie podolali danej próbie.

Imię i nazwisko / pseudonim	Nieobecny	Masa ciała [kg]	Wysokość ciała [cm]	Skok w dal z miejsca [cm]	Plank [min:ss.ss]	Bieg 10x5 m [ss.ss]	Beep test [liczba powtórzeń]
Próba jest opcjonalna.							
WYKONANO							
DB001	<input type="checkbox"/>	46	152	162 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	02:17.50 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ <input type="checkbox"/> WYKONAŁ	32.40 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ <input type="checkbox"/> WYKONAŁ	28 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ
LB002	<input checked="" type="checkbox"/>			Nie wykonał <input checked="" type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	Nie wykonał <input checked="" type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ <input type="checkbox"/> WYKONAŁ	Nie wykonał <input checked="" type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ <input type="checkbox"/> WYKONAŁ	Nie wykonał <input checked="" type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ
TB003	<input type="checkbox"/>	37	145	139 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ	Nie wykonał <input checked="" type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ <input type="checkbox"/> WYKONAŁ	35.60 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ <input type="checkbox"/> WYKONAŁ	22 <input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ



Wprowadzając dane zaleca się co jakiś czas skorzystać z opcji „**Zapisz wersję roboczą**”, która znajduje się na końcu arkusza, aby w wyniku różnych nieprzewidzianych sytuacji nie utracić wprowadzanych danych.

System na bieżąco będzie weryfikował wprowadzane dane i będzie informował (pomarańczowym podświetleniem), jeżeli któreś pole będzie wypełnione nieprawidłowo:

Masa ciała [kg]	Wysokość ciała [cm]	Skok w dal z miejsca [cm]	Plank [min:ss.ss]	Bieg 10x5 m [ss.ss]	Beep test [liczba powtórzeń]
160	60	450	01:79.00	85.30	0
Proszę o podanie wartości z przedziału od 15 do 150.	Proszę o podanie wartości z przedziału od 90 do 230.	<input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ Proszę o podanie wartości z przedziału od 35 do 350.	<input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ Nieprawidłowy format	<input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ Proszę o podanie wartości z przedziału od 10 do 60.	<input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ Proszę o podanie wartości z przedziału od 1 do 160.

Próba jest opcjonalna.  
**WYKONANO**

Po zakończeniu wprowadzania danych należy wybrać „**Wyślij badanie**”. Jeżeli wszystkie pola będą wypełnione prawidłowo, badanie zostanie przesłane. Natomiast jeżeli formularz zawiera błędne pola (puste lub źle wprowadzone), należy je odnaleźć (będą podświetlone na czerwono), poprawić i wysłać badanie ponownie.

JZ015	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		To pole jest wymagane.	To pole jest wymagane.	<input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ To pole jest wymagane.
KZ016	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="37"/>	<input type="text" value="144"/>	<input type="text"/>
				<input type="checkbox"/> NIE WYKONAŁ To pole jest wymagane.

**ZAPISZ WERSJĘ ROBOCZĄ**   **WYŚLIJ BADANIE**

Lista Badań		
Lp.	Status	Wysłany
	Wybierz	Wybierz
1	Zarchiwizowany	Tak

**ROZPOCZNIJ BADANIE**

### WAŻNE:

Prawidłowo przesłanie badania dla zawodników objętych programem jest jednoznaczne ze zrealizowaniem tego zadania. Nie jest wymagane żadne dodatkowe potwierdzenie.

Prawidłowo wysłane badanie ma status „**Zarchiwizowany**”, a w kolumnie „Wysłany” widnieje „**Tak**”.

## Kontakt mailowy i telefoniczny

Zespół Projektów Instytutu Sportu – PIB  
e-mail: kontakt@narodowabazatalentow.pl  
Tel. do biura projektu: **22 569 99 42**

Dzień tygodnia	Godziny
Poniedziałek	9:00 – 15:00
Wtorek	9:00 – 15:00
Środa	9:00 – 15:00
Czwartek	9:00 – 15:00
Piątek	9:00 – 15:00